



# Musik für mich

Kreative Woche für Senioren



vom

**26. April - 30. April 2010**

Neuenberger Straße 3-5 | 36041 Fulda  
 Telefon (0661) 8398-0 | Telefax (0661) 8398-136  
[info@bonifatiushaus.de](mailto:info@bonifatiushaus.de) | [www.bonifatiushaus.de](http://www.bonifatiushaus.de)

**Feste Tageszeiten:**  
 8.30 h Frühstück  
 12.30 h Mittagessen  
 15.00 h Kaffee  
 18.30 h Abendessen

**Referentin:**  
 Frau Christine Ebert  
 Musikpädagogin/ Musikgeragogin,  
 Hosenfeld/Hainzell

**Leitung:**  
 Astrid Jökel, Dipl. Sozialpädagogin, Fulda

**Kostenbeitrag:**  
 130,-- € DZ / 150,-- € EZ  
 (fakultative Veranstaltungen ggf. gegen Gebühr)

Wir erbitten Ihre Anmeldung bis zum  
 16. April 2010.

**Hinweis:**  
 Bringen Sie gerne Ihre eigenen  
 Musikinstrumente mit.

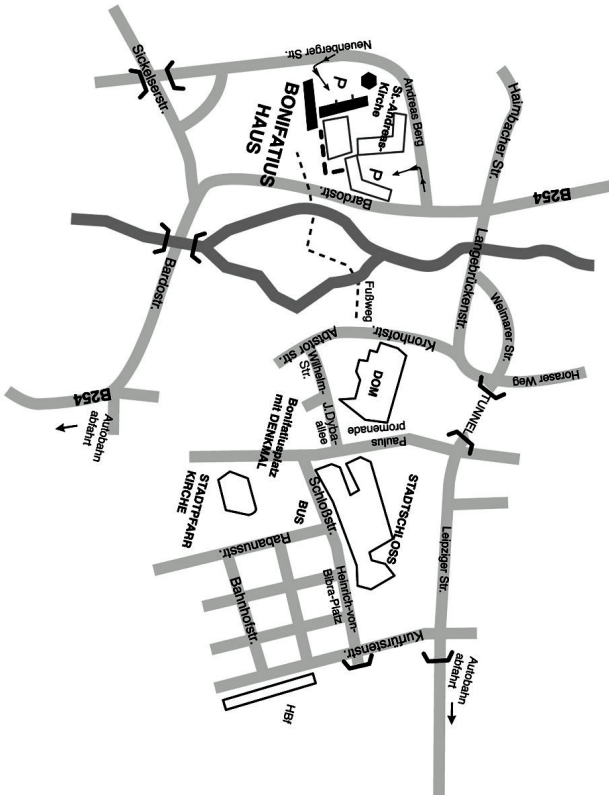
**Sie erreichen uns...**

Mit dem Auto:  
 Von der A7 Autobahnabfahrt Fulda-Nord  
 oder - aus Frankfurt kommend - die Abfahrt  
 Fulda-Süd.

Mit dem Zug:  
 Vom Bussterminal aus mit der Linie 3  
 Richtung Maberzell/Bimbach  
 im Abstand von 30 Minuten

Für Anmeldungen und Rückfragen stehen wir  
 unter der Tel.-Nr. 0661/8398-120  
 Montag bis Donnerstag 8.30 bis 12.30 Uhr  
 und 14.00 bis 16.00 Uhr  
 Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr  
 zu Ihrer Verfügung.

Bankkonto Sparkasse Fulda  
 Konto-Nr.: 41 080 072  
 Bankleitzahl 530 501 80



Liebe Interessierte,

**„Das soll die beste Musik sein, wenn Herz und Mund stimmt überein!“**

Musik gilt als das emotional wirksamste ästhetische Medium der menschlichen Kultur. Gleich welchen Alters und welcher Herkunft, sie übt auf jeden Menschen eine große Wirkung aus. Darüber hinaus ist sie ein wichtiges Kommunikations- und Ausdrucksmittel, das das menschliche Grundbedürfnis nach Kontakten und Beziehungen zu erfüllen vermag.

Erleben Sie eine Woche voller Musik mit ihren vielfältigen Facetten. Wohlsein fühlen, entspannen, der Seele Raum geben, die eigene Stimme wecken und die eigene Kreativität entdecken.

Sie sind herzlich eingeladen!

Christine Ebert  
(Referentin)

Astrid Jökel  
(Tagungsleitung)

**Programm:**

Montag, den 26. April 2010

15.00 h Kaffee

15.30 h Begrüßung, Organisatorisches;  
anschl.

**„Schläft ein Lied in allen Dingen“**

Musik, Poesie, Bewegung und  
Meditation

Dienstag, den 27. April 2010

9.30 h **Morgenlob**

**„Mein` Stimme klinge...“**

den Zugang zur eigenen Stimme  
öffnen: elementare Stimmbildung,  
Körperwahrnehmung und viel Wohl-  
behagen

**Vertanzte Zeit**

einfache Folkloretänze – lebhaft und  
meditativ

15.30 h **Musikalische Zeitreise zum Frühling**

wir entdecken alte Frühlingslieder neu,  
hören und interpretieren Werke  
berühmter Komponisten zum Thema  
„Frühling“

**Abendworkshop – fakultativ --**

**“Es geht eine helle Flöte...“**

Blockflöten-Baumeister Joachim Kunath, FD  
lässt zu den Exponaten seiner Werkstatt die  
Epochen der Renaissance u. des Barock  
lebendig werden.

Mittwoch, den 28. April 2010

9.30 h **Morgenlob**

**Wir singen Frühlings-Kanons**

und einfache mehrstimmige  
Literatur

15.30 h Eine Dame der Barockzeit führt  
durch Fuldas historische  
Innenstadt. Dabei erwarten uns  
einige musikalische  
Überraschungen.

**Abendworkshop -fakultativ-  
Teilnehmerkonzert**

Wer möchte, spielt auf seinem Instrument  
nach Herzenslust: Traditionelles und  
vielleicht auch Neues?

Donnerstag, den 29. April 2010

9.30 h **Morgenlob**

**Mit allen Sinnen den Frühling  
wahrnehmen**

wie hört und fühlt sich der Frühling  
an, wie riecht und schmeckt er –  
und was bietet er den Augen alles  
an?

15.30 h Malen zu Musik

wir lassen unserer Kreativität ihren  
Raum

**fakultative Abendveranstaltungen:**

Gottesdienst – gemeinsam gestaltet;  
Konzert mit Lehrkräften und Schülern der  
Musikschule Ebert

Freitag, den 30. April 2010

9.30 h **Morgenlob**

**“Es tönen die Lieder...“**

Lieder, Tänze, Rhythmik und  
und etwas Literatur

**Was wir mit nach Hause nehmen  
können – Rückblick u. Ausblick**

12.30 h Mittagessen und Seminarende