



Ausbildung zum Gedächtnistrainer

Ganzheitliches Gedächtnis-training

In Kooperation
mit dem
Bundesverband
Gedächtnistraining e.V.

Neuenberger Straße 3-5 | 36041 Fulda
Telefon (0661) 8398-114 | Telefax (0661) 8398-136
info@bonifatiushaus.de | www.bonifatiushaus.de

Termine

Die Ausbildung umfasst drei Kursabschnitte:

- ◆ **Grundkurs**
17. – 19.11.2010 und 24.-26.11.2010
Zeiten: Mittwochs 11.00 – 18.30 Uhr
Donnerstags 09.00 - 18.30 Uhr
Freitags 09.00 - 12.30 Uhr
- ◆ **Aufbaukurs 1**
09. – 11.02.2011 und 16.- 18.02.2011
Zeiten: Mittwochs 11.00 - 18.30 Uhr
Donnerstags 09.00 - 18.30 Uhr
Freitags 09.00 - 12.30 Uhr
- ◆ **Aufbaukurs 2**
18. – 20.05.2011 und 25. - 27.05.2011
Zeiten: Mittwochs 11.00 - 18.30 Uhr
Donnerstags 09.00 - 18.30 Uhr
Freitags 09.00 - 12.30 Uhr

Die Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden. Die kompakte Form ermöglicht es Berufstätigen, weniger Arbeitstage zu beanspruchen. Eine Anmeldung ist auch blockweise möglich.

Abschluss

Je Kursabschnitt bekommen die Teilnehmer eine Bescheinigung. Mitglieder des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V. (www.bvgt.de) erhalten ein Zertifikat mit einer Gültigkeit von drei Jahren. Das Zertifikat kann durch Fortbildung verlängert werden. Die Mitgliedschaft im Bundesverband Gedächtnistraining e. V. kostet pro Jahr 45,00 Euro (enthält 4 x jährlich die Zeitschrift „denkzettel“ mit umfangreichem Übungsmaterial).

Kosten

- Kursgebühren** (je Kursabschnitt)
inkl. Verpflegung 250,00 €
zzgl.
- Arbeitsmaterial** (je Kursabschnitt)
(Ausbildungsmappe, Kopiervorlagen, Lösungen) 50,00 €

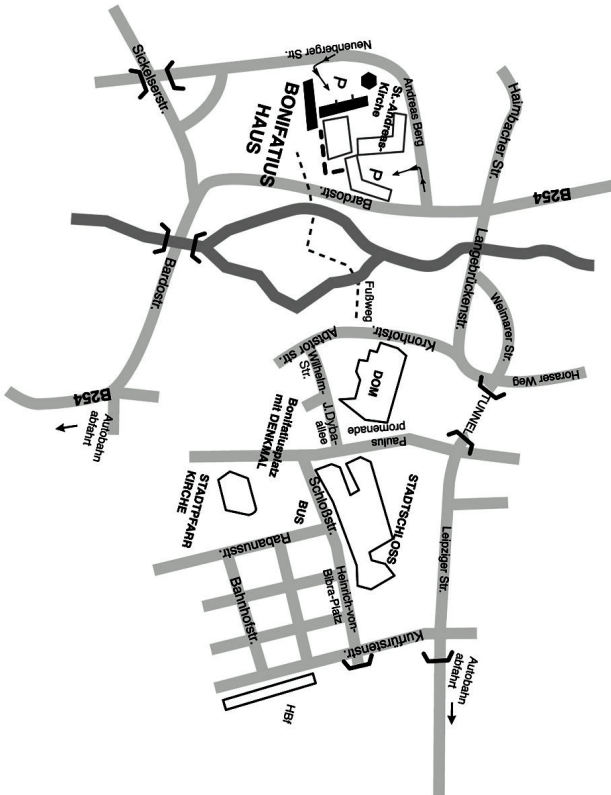
Die Übernachtung kann auf Wunsch für 172,00 € (inkl. Frühstück u. Abendessen) je Kursabschnitt gebucht werden.

Sie erreichen uns...

Mit dem Auto:
Von der A7 Autobahnabfahrt Fulda-Nord oder - aus Frankfurt Kommend - die Abfahrt Fulda-Süd.

Mit dem Zug:
Vom Buserterminal aus mit der Linie 3 Richtung Meberzell/Bimbach und mit der Linie 4 in Richtung Hainbach im Abstand von 30 Minuten.

Für **Anmeldungen und Rückfragen** stehen wir unter der Tel.-Nr. 0661/8398-114 Montag bis Donnerstag 8.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr zu Ihrer Verfügung.



Bankkonto Sparkasse Fulda
Konto-Nr.: 41 080 072
Bankleitzahl 530 501 80

Sehr geehrte Damen und Herren,

ganzheitliches Gedächtnistraining erfreut sich immer größerer Beliebtheit und findet Anwendung in der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit, in Prävention, Rehabilitation und Pflege. Der Bedarf an qualifizierten Trainerinnen und Trainern steigt mit der zunehmenden Zahl älterer Menschen und dem wachsenden Bewusstsein für die Vorteile eines guten Gedächtnisses in Alltag, Schule und Beruf.

Diese Ausbildung bietet eine Vielfalt geistiger Trainingsmöglichkeiten, kombiniert mit Bewegungs- und Entspannungselementen und bezieht insbesondere in der Seniorenarbeit den biografischen Ansatz mit ein. Es bezieht alle Sinne mit ein. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns. Das körperliche und geistige Wohlbefinden steigt.

Das ganzheitliche Gedächtnistraining wird von Schülern und Studenten, in Beruf und Haushalt sowie besonders von älteren Menschen sehr geschätzt. Vor allem, wenn der Körper sich nur noch eingeschränkt bewegen will, stärkt geistige Regsamkeit bei der selbstbestimmten Lebensgestaltung und sichert Lebensqualität.

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer umfasst einen Grundkurs sowie zwei Aufbaukurse.

Sie sind herzlich eingeladen.

Gunter Geiger
Direktor

Die Ausbildung

Die Ausbildung ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Vielfalt des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Die Ausbildung verläuft in drei Stufen:

- ◆ **Grundkurs**
Einführung in Theorie und Praxis des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
(40 Unterrichtseinheiten)
 - der ganzheitliche Ansatz
 - Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
 - Memotechniken
 - Einführung in die Kurspädagogik für Gedächtnistrainingsgruppen
 - Erprobung des Trainingsmaterials
- ◆ **Aufbaukurs 1**
Grundlagen der Gerontologie, Methodik und Didaktik
(40 Unterrichtseinheiten)
 - Gerontologie
 - Kommunikation
 - Aspekte des Lernens
 - Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
 - Erprobung des Trainingsmaterials
- ◆ **Aufbaukurs 2**
Umsetzung und Weiterführung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
(40 Unterrichtseinheiten)
 - Biographisches Arbeiten mit unterschiedlichen Zielgruppen
 - Bearbeitung von konkreten Gedächtnisproblemen
 - Motivation
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Test
 - Vorbereitung und Durchführung einer Lehrprobe

Zielgruppe der Ausbildung

sind haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- ◆ In der Jugend-, Erwachsenen- und Seniorenarbeit
- ◆ In Prävention, Rehabilitation und Pflege
- ◆ sowie alle, die ein neues, interessantes Betätigungsfeld suchen und ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainer/in für unterschiedliche Gruppen aufbauen möchten

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Angebot richtet sich an Interessierte jeden Alters.

Gedächtnistrainerinnen und –trainer

Sind tätig in

- ◆ haupt- und ehrenamtlicher Kursleitung in der Familien- und Erwachsenenbildung sowie in der Altenarbeit
- ◆ Lernförderung bei Kindern und Jugendlichen
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Alten- und Krankenpflege, Tagespflege, Sozialstationen
- ◆ Veranstaltungen im Freizeitbereich (Seniorengruppen u. ä.)

Referentin

Regina Schepe, Paderborn, Ausbildungsreferentin des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V.